

చైతన్యరథం

సమాజ సేవకులు, ప్రజా సేవకులు

Voice of the leader

ప్రజల అభివృద్ధిలో సమాజానికి కీలకపాత్ర వహిస్తూ, ఎన్నో ఎన్నుకోలి, కీలక పాత్రలు వహిస్తూ ఆ సమాజానికి విలువ జూపుతున్న వారిని ప్రతిబింబిస్తూ, ప్రజల అభివృద్ధికి సహజంగా సహకారం చేసే వారిని ప్రజల సేవకులు, సేవకులు అంటారు.



FIRST MULTIMEDIA E-PAPER IN ANDHRA PRADESH

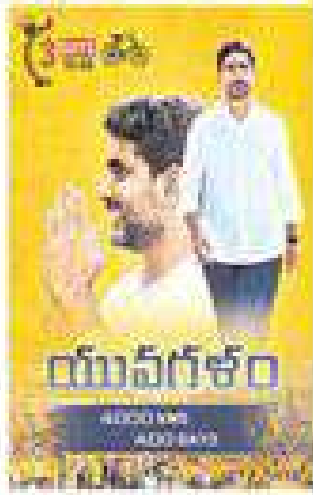
విజయ శంఖారావం

- ప్రభుత్వం చేస్తున్న ఏకైక ప్రయత్నం
- పోలీసు బలగాఢం బలపరచడం
- రాష్ట్రంలో పరిస్థితి అంతర్లీనం
- పరిష్కారార్థం ఏకైక మార్గం

రాష్ట్రంలో పరిస్థితులు ఏకైక ప్రయత్నం ద్వారానే మార్పు చెందగలగినట్లు అని ప్రజల అభిప్రాయం. ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నం ప్రజల అభిప్రాయం ప్రకారం ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు.



ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నం ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు.



జన సేవకులు విదారణ చేసిన తర్వాత

ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నం ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు.



చదువు, సంస్కారాల కలహిత లోకం

ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నం ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు.

తెలుగువారి సేవకులు

చివ్వు చివ్వులు కట్టే కార్యక్రమం

ప్రజల సేవకులు

20 వార్షిక 24 ఏ-పేపర్
సంకలనం తెలుగు ప్రజలకు

మీ గుర్తింపు ఎందుకు రద్దు చేయకూడదు?

ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నం ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు.

మువ్వగళం

మువ్వగళం పాఠశాల

ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నం ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు. ప్రజల అభివృద్ధికి సహకారం చేస్తున్నట్లు అంటారు.

అపితే ఆగడానికి లోకేష్ ఆర్టిస్ బస్సు కాదు బుల్లెట్ ట్రైన్

- యువగళం పాదయాత్రతో 1983 నాటి ప్రభంజనం ఖాయం
- టీడీపీ జాతీయ కార్యాలయంలో ఘనంగా నారా లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలు



నారా లోకేష్ పాదయాత్రతో వైసీపీ నేతలకు ఓడిమి భయం వచ్చుకుందని అందుకే పాదయాత్రను అడ్డుకునేందుకు కుట్రలు పన్నుతున్నారని, అపితే ఆగడానికి లోకేష్ ఆర్టిస్ బస్సు కాదు, బుల్లెట్ ట్రైన్ అని టీడీపీ నేతలు అన్నారు. మంగళగిరిలోని టీడీపీ జాతీయ కార్యాలయంలో ఆ వార్షిక జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ పుట్టిన రోజు వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా టీడీపీ నేతలు భారీ కేసును కదం చేశారు. అనంతరం టీఎన్ డియోను ఆధ్వర్యంలో వార్షిక కార్యాలయ మూలా నిర్వహించి చీరలు పంపిణీ చేశారు. ఈ క్రమంలో వాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు నక్కా ఆనంద్ బాబు మాట్లాడుతూ జగన్ రెడ్డి పాలనలో రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు ఏ ఒక్క పార్టీ ప్రజలు సంతోషంగా లేరు. జగన్ రెడ్డిని నమ్మి సభ్యులు ముగ్ధులుగా ప్రజలంతా వాణికిచ్చారు. వైసీపీ పాలనలో దూ పడిన రాష్ట్ర ప్రజలంతా నారా లోకేష్ చేపట్టిన యువగళం పాదయాత్ర కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. ప్రతి ఉయ్యిర, పాద బ్రహ్మరథం పట్టేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాయి. డిస్కో క్రాంతి జగన్ రెడ్డి వైసీపీ నేతలు ఓడిమి భయంతో పాదయాత్రను అడ్డుకునేందుకు కుట్రలు పన్నుతున్నారు. యువగళానికి ప్రజా బలం ఉందని జగన్ రెడ్డి కుట్రలను తప్పి కిల్లి పాదయాత్రను ప్రజలే విజయవంతం చేస్తారని అన్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో టీడీపీకి 1983 నాటి ప్రభంజనం భాయమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి సయ్యద్ రఫీ, నాగల్ మీరా, టీఎన్ డియో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రఘురామ్ రాజు, పరుచూరి ప్రసాద్, టీడీపీ రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి బుద్ధి రాంప్రసాద్, టీడీపీ జగన్ ఆర్గనైజర్ దారవనేని సరేంద్ర బాబు, టీడీపీ రాష్ట్రకార్యదర్శి ఏపి రమణ, ఎన్.ఆర్.వి విభాగం మేమూరి రవి కుమార్, చిట్టెడి రాజశేఖర్, గుంటుపల్లి జయకుమార్, కోటేశ్వరరావు, ఆహ్వాన కమిటీ సభ్యులు భాస్కర్ బాబా, పరుచూరి కృష్ణ, దేవివేని శంకర్ నాయుడు, టీఎన్ఎస్ఐపి ప్రధాన కార్యదర్శి చదకే యాదవ్, రెంటవల్లి శ్యామ్, సత్యం, ఎన్.ఆర్ వి వైసింగి విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



కుట్రలో భాగంగానే షరతులు: ఎంపీ రాజు

లోకేష్ పాదయాత్రను అడ్డుకునేందుకే షరతుల పేరుతో విషపూరితమైన కుట్రకు ప్రభుత్వం తెరలేపిందని టీడీపీ ఎంపీ సర రాజు అభిప్రాయం ఎం.ఎస్ రాజు చెప్పారు. గతంలో వైసీపీ కుట్రలను సరిపరిచానంటే గానా యాత్ర, పాదయాత్రలు చేపట్టిన విషయాన్ని గుర్తు తెచ్చుకోవాలన్నారు. ప్రజలు, టీడీపీ క్రమంలో అభ్యర్థిలందరూ కల్పించేందుకే ప్రభుత్వం, పోలీసులు కుమ్మక్కై డ్రామా ఆడుతున్నారని ఆరోపించారు. టీడీపీకి వచ్చిన ప్రజాకారాట చూసి ఓర్వలేకే ప్రభుత్వం ఇలాంటి కుట్రలు



చేస్తోందన్నారు. ప్రభుత్వం ఎన్ని కుట్రలు చేసినా, యువగళం పాదయాత్ర నిర్వహించే సాగుతుందని తెలిపారు.

యువగళం పాదయాత్ర విజయవంతం కావాలి మీ గుర్తింపు ఎందుకు రద్దు చేయకూడదు?

- టీడీపీ లగుబంధ విభాగాల ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు
- వెయ్యి కిలోల భారీ కేక్ చేసి నారా లోకేష్ కు పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు

తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ చేపట్టిన యువగళం పాదయాత్ర విజయవంతం కావాలని, నారా లోకేష్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా విజయవాడలోని పున్నమి ఘాట్లో టీడీపీ అనుబంధ విభాగాల ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడం జరిగింది. 108 బంబులలో 11 రకాల హోమాలు నిర్వహించడం జరిగింది. కార్యక్రమంలో వాణిజ్య విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డాండ్ రాజ్ కే, ఎన్.సర్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎం.ఎస్. రాజు, టీఎన్ డియో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గొట్టుమక్కల రఘురామరాజు, సాంఘిక విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పంతులగాని సరసిధా ప్రసాద్ చంద్రులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం శాసనమండలి సభ్యులు దువ్వాడపూ రామారావు, శాసనసభ్యులు గొట్టి రామ్మోహన్, పాత మంత్రులు దేవివేని ఉమామహేశ్వరరావు, కె.ఎన్.జనపాద్, పీఠం సుజాత, పాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు బొండా ఉమామహేశ్వరరావు, పాత ఎమ్మెల్యే



బుద్ధా వెంకయ్య, కైకలూరు అంధారా బయ్యమ్మగారి వెంకటరమణ, వాతీయ అధికారి ప్రతినిధి కొమ్మిరెడ్డి పద్మలతాం, అధికారి ప్రతినిధి నాగర్ మీరా, మద్దిపాటి వెంకట్రాజు, కేశివేని దిన్ని, కవిత టీడీపీ నేతలు, కార్యకర్తల ఆధ్వర్యంలో 1000 కిలోల భారీ కేక్ కట్ చేసి నారా లోకేష్ కు పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. తర్వాత వివేకార్థులకు తళాణం, అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

మీనే చంద్రన్న
అభివృద్ధి, సంక్షేమం ఓజానలే

ఆపదలో అండగా...

గోదావరి జిల్లాలో 1996 తుఫాను భీష్మానికి దెబ్బతిన్న రైతాంగానికి వ్యవసాయ రంగ చరిత్రలో అత్యధికంగా 6.5% వడ్డీ రాయితీ ఇచ్చి ఆదుకున్నారు **మన చంద్రన్న**

- టి.డి. జనార్థన్

చదువు, సంస్కారాల కలబోత లోకేష్



మొదటివేజి అయినా... సమకాలీన క్రమంలో జోడించి భావి అశాశ్వతంగా, పవకరం ప్రతినిధిగా అవేమూతం అయ్యారు. విద్య, విజయం, సంస్కారం మార్కెట్లోకి వెళ్లిపోయింది వారు అందుకు. అందులోనూ రాజకీయ రంగంలో అడుపండివారు పుంటి అంతకంటే కావాలనిపించుకున్నారు. లోకేష్ సర్కార్ అనే కోవకు చెందుతారు.

2014లో జరిగిన అంధప్రదేశ్ శాసనసభ ఎన్నికలలో తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారం చేపట్టింది. తర్వాత కొద్దికాలాల్లో లోకేష్ అమాత్య పదవి చేపట్టారు. మంత్రిగా లోకేష్ అయ్యిన ఘనం సాధించారు. దేశంలో మరో రాష్ట్రంలోనూ లేని విధంగా అంధప్రదేశ్ లో సంచారానికి రాజీ రహదారులు నిర్మించారు. ఒక వైపు పార్టీలోనూ, మరోవైపు పాలనలోనూ కనపడే వైధిలో ముద్ద కనబర్చుకున్నారు. మంత్రి పదవి చేపట్టిన వెంటనే శాసనమండలిలో సభ్యునిగా ఎన్నికయ్యారు.

శాసనమండలిలో అధికార పార్టీ లోకేష్ లక్ష్యంగా చేసుకొని దాడి చేసినప్పుడు, ఏమాత్రం బెదిరింకుదా. సమర్థంగా తిప్పికోట్టారు.

మండలిలో లోకేష్ లేనప్పటికీ అంతా, చేసిన ప్రసంగాలు, భావి భారతానం పురోగమిగా కామకులలో అతలు రికెక్టరంగా. ఏమాత్రం అవేమూతాకాలకు లోనుకాకూడా పనికికెక్కి ఎంకే హాండాగా వ్యవహరించారు.

ప్రత్యక్ష పార్టీని విమర్శించే సైకిల్ లోకేష్ సమర్థంగా తిప్పికోట్టారు. విమర్శల్లో వాడి, వేడి కనబడుతున్నానే సుతిమెత్తగా చురకలు అందించటం లోకేష్ ప్రత్యేకత. ఒక సందర్భంలో రాష్ట్ర మంత్రి ఒకరు లోకేష్ కు చీరలు, గాజులు పంపినప్పుడూ ఎన్.సర్ చేశారు. ఒక మహిళ అయి పుట్టి ఆ మంత్రి మహిళలకు అందర్నీ కింపించేలా మాట్లాడటాన్ని లోకేష్ సహించలేక పోయాడు. ఆ మహిళా మంత్రి పంపించే బీర్, గాజులును శాసన అసెంబలీలో స్వీకరించాను. వాటిని తన కత్తికి రేడా రాష్ట్రప్రధానా పుక్కి ఆహారం అవుతున్నట్లు అందచేస్తూనే సుతిమెత్తగా చురకరించారు. లోకేష్ పనికికెక్కి, చురకరించానాటికి అడుపండి సుతిమెత్తం నిరర్థనం. ఇండోరా లోకేష్ స్టాన్ ఫోర్డ్ విక్రయవాయిదా అలపట్టకన్న అతిక్రమం వ్యక్తిత్వం అని చెప్పవచ్చు.

యువగళం పాదయాత్రను అడ్డుకోడానికి ఎన్ని కుతంత్రాలు వున్నా ఊరుకోం. కార్యకర్తలు కవచంలా నిలబడి పాదయాత్రకు తోడుగా వెళ్ళారు.

- గద్దె రామ్మోహన్, విజయవాడ తూర్పు ఎమ్మెల్యే



ఎన్ని అడ్డంకులు సృష్టించినా యువగళం ఆగదు

దేనినో ఉమా మండిపాటు 'యువగళం పాదయాత్ర మొదలైతే ఏ రంగు కాళ్ళు, ఏ నెంబరు కాళ్ళు ఎవరెవరు వస్తారని డిజిటల్ అడుగుతున్నారు. అయ్యే డిజిటల్ యువగళం పాదయాత్రకు నీ చారితులు. మీ ముఖ్యమంత్రి వారెంతలా పనిచేరు.' అని మాజీ మంత్రి దేవివేణి ఉమా మహేశ్వరరావు అన్నారు. మైలవరం నియోజకవర్గంలో సోమవారం నా రాత్రికే జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహించారు. కేకు కట్ చేసిన ఆనంతరం దేవివేణి ఉమా మాట్లాడుతూ ఈవేల 27వ తేదీన ప్రారంభం కానున్న యువగళం పాదయాత్రను జయప్రదం చేయాలని కోరారు. అనుమతులు అడిగితే.. ఎంతమంది వస్తారు, ఏయే కాళ్ళు వస్తాయి అని అడుగుతున్నారు. అన్ని వర్గాల ప్రజలను ఇబ్బందిలోకి నెట్టారని, ఉపన్యాయకుల హామీలు ఇచ్చి ఎన్నో మోసాలు చేశారన్నారు. నమ్మించి, మాయమోసాలు చేసి, అధికారంలోకి వచ్చి ముంజెహాదని మందిపెట్టారు. కరెంట్ వాళ్ళిని వివేకితంగా పెరిగారు. బస్సు, డాల్లీలు, అంటి, చెక్ల వన్ను చేస్తున్నారు. దాని వలన మధ్యతరగతి ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారుని చెప్పారు. తాజావెళ్ళి కొంపలో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి రెయినుకు రావాలంటే వందల బోల్షెవీకులు బహిరంగ పెట్టుకుంటారని, వరదాలను కట్టుకుని ట్రాఫిక్ అనేని రెయినుకొన్నారన్నారు. ఎన్ని అడ్డంకులు సృష్టించినా పాదయాత్ర ఆగదని స్పష్టం చేశారు.

యువగళం..

వాడవాడలా లోకేక జన్మదిన వేడుకలు

ప్రజలే బలం..

దీడిపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేక జన్మదిన వేడుకలు సోమవారం అమరావతిలో ఘనంగా జరిగాయి. గస్తీవరం నియోజకవర్గంలో సోమవారం భారీ కేకు కట్ చేశారు. దీడిపి నియోజకవర్గ జన్మదిన బహుళ అధ్యక్షుడు, నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. లోకేక దేవస్థలి యువగళం పాదయాత్రకు మద్దతుగా పాదయాత్ర నిర్వహించారు. పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీగా తరలివచ్చారు. 'యువగళంకు మద్దతుగా గుంటూరు జిల్లా పెదకురపాడు నియోజకవర్గ దీడిపి అన్వేషణ డాక్టర్ కొమ్మలపాటి శ్రీధర్ అధ్యక్షుడిలో సోమవారం ఆహ్వానించే మండల కేంద్రంలో లోకేక జన్మదిన వేడుకలు జరిగాయి. లోకేక పాదయాత్రకు సంఘభావంగా అభ్యంతరం ఎట్టి ఆనందం వద్ద నుంచి పాదయాత్ర నిర్వహించారు. అనంతరం అంజనేయ స్వామి గుడిలో ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. గుంటూరులో సర్దుమత ప్రార్థనలు లోకేకకు సంపూర్ణ ఆయిదాలోగ్గాలు కలగాంచి, యువగళం పాదయాత్రకు ఎటువంటి అటంకాలు కలగకుండా సాగాలని సర్దుమత ప్రార్థనలు చేశారు. గుంటూరులోని ఫిక్సు నియోజకవర్గ దీడిపి అన్వేషణ రవీంద్ర (సాని) గారి ఆధ్వర్యంలో వెంకటేశ్వరస్వామి దేవస్థానంలో ప్రత్యేక పూజలు, మస్తాన దర్గాలో, అంజనేయ లాక్ష్మీస్థు వర్షిలో ఈ ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. అనంతరం భారీ కేకు కట్ చేసి, పెదకురపాడు నిత్యవసర వస్తువులు పంపి, అన్నదానం చేశారు.



గస్తీవరంలో బహుళ అధ్యక్షుడు ఆధ్వర్యంలో భారీ రాష్ట్ర

పెనమలూరులో.. కృష్ణాజిల్లాలోని పెనమలూరు నియోజకవర్గంలోని దీడిపి కార్యాలయం. పోరంకేటి సోమవారం నారా లోకేక పుట్టినరోజు వేడుకలు నిర్వహించారు. దీడిపి నియోజకవర్గ జన్మదిన బోధ ప్రసాద్ అధ్వర్యంలో భారీ కేకు కట్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో దీడిపి నాయకులు వెంకటేశ్వర శంకరరావు, దేవివేణి రాజు, అనుమల ప్రభాకరరావు, దొంగగూడెం పుట్టెళ్ళరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్ని కుట్రలు ఎన్నినా విడయాత్ర ఆగదు నారా లోకేక జన్మదిన వేడుకలు పత్రికొండ తెలుగువేతం పార్టీ కార్యాలయంలో ఘనంగా జరిగాయి. దీడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా దీడిపి రాష్ట్ర కార్యదర్శి బత్తికలంపాటి అంజనేయ రావు మాట్లాడుతూ లోకేకకు విన్నపాలు అందడం మానే ఓర్వలేక జిల్లా పాదయాత్రకు అడ్డుకోవాలని మార్చుతున్నారన్నారు.



మైలవరంలో కేకు కట్ చేస్తున్న దేవివేణి ఉమా



పెనమలూరులో కేకు కట్ చేస్తున్న బోధ ప్రసాద్



గుంటూరులో కోంమూడి నాని ఆధ్వర్యంలో..

ప్రజల మన్ననలు పొందిన నాయకుడు లోకేక



మాట్లాడుతున్న నెట్టెం రఘురామ్

మంత్రి పనిచేసి ప్రజల మన్ననలు పొందిన నాయకుడు నారా లోకేక జన. ఆయన భీరవకో గ్రామాల్లో నెమ్మోలి రోడ్డు, పుణి దివాల వంటి రాజకీయాలు సమకూరాయని దీడిపి ఎన్టీఆర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు నెట్టెం రఘురామ్, పొలిట్ బ్యూరో సభ్యుడు కొలె రవీంద్ర, తిరుపూరు మాజీ ఎమ్మెల్యే సబ్బన్న న్యామిదాను పేర్కొన్నారు. కృష్ణాజిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో సోమవారం పార్టీ జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహించారు. రాష్ట్ర జేపీ ఘోషణ ప్రధాన కార్యదర్శి వీరం వెంకట గుంటూరు కేకీ కట్ చేసి కార్యకర్తలకు, నాయకులకు పంపివెళ్ళారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ అనేక రకాల అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేసి, వాటి శాఖ మంత్రిగా, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రిగా రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యం వహించారని కొనియాడారు. యువగళం వలన లోకేక దేవస్థలి పాదయాత్ర విజయవంతం చేయాలని కోరారు. దీకటి జేపీ నెంబర్ పన్ తీసుకొచ్చి పాదయాత్ర అడ్డుకోవాలని మార్చుతున్నారని విమర్శించారు. దీడిపి కార్యకర్తలు లోకేకకు అండగా నిలిచి పాదయాత్ర జరిపిస్తారన్నారు. తెలుగు యువత, తెలుగు విద్యార్థి నాయకులు కవచంగా నిలుస్తారన్నారు.

యువగళం పాదయాత్రను ఆపితే ఊరుకోం



మాట్లాడుతున్న బోధ ఉమా

జేపీ నెంబర్ 1 కినుకొచ్చి వైసిపి ప్రభుత్వం ప్రతిపక్షాల గొంతు నొక్కాలని చూశారని, కక్షసాధింపు వర్కస్లో భాగమే ఈ జేపీ అని దీడిపి పొలిట్ బ్యూరో సభ్యుడు బోధ ఉమా మహేశ్వరరావు అన్నారు. విజయవాడ సెంట్రల్ నియోజకవర్గ కార్యాలయంలో సోమవారం ఆయన విలేజ్ కలెక్టర్ మాట్లాడారు. నారా లోకేక యువగళం పాదయాత్ర దిసెంబర్ 9వ తేదీన ప్రస్తుతానికి అన్ని వివరాలు అందజేశామని, ప్రస్తుతం డిజిటల్ అడుగుకున్న సమాచారం తలా బోక లేనివన్నారు. ఈ రాష్ట్ర డిజిటల్ అడుగుకున్నారా? లేదా తాజావెళ్ళి నుంచి వచ్చిన ఆరేకాలను,

తాజావెళ్ళి నుంచి వచ్చిన మెనోవలను చదువుతున్నారా అని ప్రశ్నించారు. మూడు రోజుల్లో పాదయాత్ర మొదలు కావస్తుందని, ఈ ప్రశ్నే తీసుకున్నారు. గతంలో అనేకమంది పాదయాత్రకు వెళుతారు, వందరూపాయి, వైఎస్ పాదయాత్ర చేశారు. ఇలాంటి వర్కస్ ఏ ప్రభుత్వం తీసుకోలేదన్నారు. 2017 సాగే పేదలో ధర్మాన ప్రసారం పాదయాత్రకు అనుమతి అవ్వడం లేదని స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. దీకటి సమాచారం ఏం చెబుతారని పేపర్ కటింగ్ మామీదారు, యువగళం పాదయాత్ర అవాలని మాన్య ఉడుకునెలి లేదని హెచ్చరించారు.

లోకేకను చూసి భయపడుతున్నారా..?

- మండలి బుద్ధప్రసాద్ జగన్ ప్రభుత్వం ఈ సీడను చూసి తానే భయపడుతోందని, నమ్మలే వరకు కేసుల సీడనుతో అందరినీ భయపెట్టాలని చూసిన జగన్ నేడు ఈ సీడను చూసి తానే భయపడుతున్నారని మాజీ ఉపాధ్యక్షుడు మండలి బుద్ధప్రసాద్ అన్నారు. దీడిపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేక జన్మదిన వేడుకలు సోమవారం అనంతరం గాంధీవైట్లో ఘనంగా జరిగాయి. ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్ర బుద్ధప్రసాద్ మాట్లాడుతూ యువగళం పాదయాత్రకు అనుమతులు ఇవ్వకపోవడం ముఖ్యమంత్రి లోకేకకు చూసి ప్రభుత్వం ఎంత భయపడుతుంటే అంత వెనుకొచ్చున్నారు. ఎలాంటి ధరకులు లేకుండా లోకేక పాదయాత్రకు అనుమతులు ఇచ్చి ప్రజాస్వామ్య రాజ్యాంగం విలంబం చేయాలని కోరారు. అనంతరం కేకీ కట్ చేసి అభిమానులకు పంపివెళ్ళారు. ఈ కార్యక్రమంలో దీడిపి నేతలు మత్తెమ్మలసామంతుల, కొల్లూరి వెంకటేశ్వరరావు, బండె రాఘవ, కర్ల మధుకర్, రైలా, యలవల్లి దిన్నా తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎవరెన్ని అడ్డంకులు సృష్టించినా యువగళం పాదయాత్ర ఆగదు. దీడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు అండగా నిలిచి పాదయాత్రను ముందుకు నడిపిస్తారు.

- పయ్యపుల కేశవ్, ఉరవకొండ ఎమ్మెల్యే



పేదలకు నిత్యావసర వస్తువుల పంపిణీ

అనంతపురం పగరంలో స్థానిక వేణుగోపాల్ సగర్ లోని దీడిపి రాష్ట్ర మైసాలిటీ అధికార ప్రతినిధి ఫిరకే అవ్వార్ల నివాసంలో సోమవారం నారా లోకేశ్ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. మద్యం నిర్మూలన, బోజనం, పక్షిద్రవ నిత్యావసర వస్తువులు, కీళ్లు పంపిణీ చేశారు. కేక కట్ చేసి అందరికీ పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సాగాలది దుబ్బా చేశారు. దీడిపి నేతలు కేవల మురళీధర్, రాయల్ మురళీమోహన్, బోయ కృష్ణకుమార్, సద్దుల చెన్నప్ప తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్యకర్తలే లోకేశ్ కవచాలు

ఘనంగా నారా లోకేశ్ జన్మదిన వేడుకలు.. పాదయాత్రలు, ర్యాలీలతో యువగళం యాత్రకు మద్దతు



సుంకులమ్మ ఆంధ్రంలో కేకు కట్ చేస్తున్న దీడిపి నేతలు

రాజంపేటలో, అన్నమయ్య జిల్లాలోని రాజంపేట నియోజకవర్గం వీ సుందంపల్లె మండలం దీడిపి కార్యాలయంలో సోమవారం నారా లోకేశ్ జన్మదిన వేడుకలు జరిగాయి. దీడిపి రాజంపేట నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బిళ్లాల చెంగల్ రాయుడు అధ్యక్షులు కేక కట్ చేసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో దీడిపి నేతలు కల్లె రెడ్డప్ప, కుంట శివప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. మరణవల్లతీ..



అనంతపురంలో ముఖ్యమంత్రి నిత్యావసర వస్తువుల పంపిణీ

సుంకులమ్మకు పూజలు

అనంతపురం జిల్లా గుంతకల్ నియోజకవర్గ దీడిపి రాష్ట్ర కార్యదర్శి వెంకటేశ్వరుడు యాదవ్ అప్పారావు నారా లోకేశ్ జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహించారు. గుత్తి మండలం క్రీడాట మంతులమ్మకు బీర కుంకుమ సమర్పించి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. లోకేశ్ చేపట్టిన పాదయాత్ర దిగ్విజయంగా కొనసాగాలని అమ్మవారికి 101 బెంజాయలు కొట్టారు. అనంతపురం దీడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు కేకు కట్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో దీడిపి గుత్తి పట్టణ మాజీ కమిషనర్ సరేంద్ర చౌదరి, జావివేణి, నరసింహులు, సుంకవతిపాల్గొన్నారు.



సత్యసాయి జిల్లాలో కేకు కట్ చేస్తున్న పల్లె రఘునాథరెడ్డి

దోమలపాటి యెమ్మలూరి తదితరులు పాల్గొన్నారు. పేదలకు అన్నదానం నారా లోకేశ్ జన్మదినం సందర్భంగా దీడిపి జాతీయ అధికార ప్రతినిధి, యుంగ్ అండ్ డైనమిక్ లీడర్ నారా లోకేశ్ పుట్టిపరోజు వేడుకలను ఘనంగా జరిపారు. శ్రీసత్యసాయి జిల్లాలోని సత్యసాయి మాజీ స్పెషిలీటీ పబ్లిసిటీ వల్ల అన్నదానం బిడ్డ మాజీ మంత్రి పల్లె రఘునాథరెడ్డి పాల్గొన్నారు. నారా లోకేశ్ 40వ పుట్టిపరోజు సందర్భంగా ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే దీడిపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు బీబీ జయనాగేశ్వర్రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు పూర్తి నాయకులు, కార్యకర్తల సందరాలు నిర్వహించారు. ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని దీడిపి కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో పట్టణ కమిటీ పట్టులు పాల్గొన్నారు.



పీలేరు నల్లెల వల్ల దీడిపి నాయకులు

లక్రమ కేసులో అరెస్టై జైల్లో ఉన్న దీడిపి కార్యకర్తలకు పరామర్శ

ప్రభుత్వం పెట్టిన అక్రమ కేసుల్లో అరెస్టై బీదరు సవ జైల్లో ఉన్న పుంగనూరు నియోజకవర్గం రోహిందర్లకు చెందిన దీడిపి కార్యకర్తలను సోమవారం పూర్తి కడప ఇన్చార్జి అమీర్ బాబు పరామర్శించారు. అలాగే, దీడిపి రాజంపేట పార్లమెంట్ కేసు సేవ అధ్యక్షుడు పి.సరేంద్ర యాదవ్ కూడా సవ జైల్లోకి వెళ్లి కార్యకర్తలతో మాట్లాడి అండకే డైర్యం చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో దీడిపి పీలేరు మండల అధ్యక్షుడు శ్రీకాంత్ రెడ్డి, బీబీ విభాగం అధ్యక్షుడు కనంకల రాజు, రాష్ట్ర బీబీ నాయకుడు పురం రాజుమూర్తి, పీలేరు మండల తెలుగు యువక అధ్యక్షుడు సల్లి రియాజ్, జడ్పీటీసీ మాజీ సభ్యుడు మల్లెం రెడ్డి, రాష్ట్ర మైసాలిటీ కార్యదర్శి షాకత్, సుపాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజాగళాన్ని వినిపించాలి

యువగళంతో ప్రజాగళాన్ని వినిపించి రాష్ట్ర ధనికృష్ణులకు బాటలు వేయాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే గుండుమల శిష్యుని అన్నారు. సత్యసాయి జిల్లా మడకతల పట్టణంలో సోమవారం దీడిపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి లోకేశ్ జన్మదిన వేడుకలు జరిగాయి. రిఫ్రిఫ్రామిటీ పాటు రాష్ట్ర కార్యదర్శి డాక్టర్ క్రీరాజుమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతపురం కేకు కట్ చేశారు.



కేక కట్టింగ్ | లోకేశ్ జన్మదినం సందర్భంగా చిత్తూరు జిల్లాలోని పల్లెకొండలో, కర్నూలు జిల్లా అయూరులో కేకు కట్ చేస్తున్న దీడిపి శ్రేణులు



సంపాదకీయం



పాఠీ పాటలు

<https://www.telugudesam.org/>



2005



పరిటాల రవీంద్ర పద్మం. పెనుగొండ దివంగత శాసన సభ సభ్యుడు. టిడిపిలో ప్రముఖ నాయకుడు. మంత్రిగా పనిచేశాడు.



తెలుగుదేశం

చైతన్యరథం

మంగళవారం, 24 జనవరి 2023

ఆక్యా రైతుల బాధలు చెప్పనలవి కాదు

ఆక్యా రైతులకు అత్యంత ప్రధానమైనది విద్యుత్. చంద్రబాబు నాయుడు పాలనలో ఆక్యా రైతులకు ట్రాన్స్ ఫార్వర్డు ఉచితంగా అందిస్తే ఆ ట్రాన్స్ ఫార్వర్డుకు రిపేర్లు చేయడానికి కూడా ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ముందుకు రావడం లేదు. టిడిపి హయాంలో విద్యుత్ సబ్సిడీలపై నాడు అప్పుడు ప్రతిపక్ష నేతగా ఉన్న జగన్మోహన్ రెడ్డి ఎంతగానో అవహేళన చేశారు. ఇప్పుడు అసలు సబ్సిడీ ఇవ్వకుండా మోసం చేస్తున్నారు. రైతులంటే ప్రభుత్వానికి ఎంత దిన్న మామంటే విరిగిపోయిన కరెంట్ పోల్స్ మార్చమంటే ముందుకు రావడం లేదు. రైతులే మరమ్మతులు చేసుకోమంటున్నారు. మరోవైపు ఆక్యా సాగుకు కీలకమైన సోయా ధర తగ్గుతుంటే ఫీడ్ ధరలు పెంచుతున్నారు. మరోవైపు రొయ్యల ధరలూ పతనం చేశారు. గతంలో ఒక్కో రైతు తిన్నల కొద్ది రొయ్యలు ఎంతో సులువుగా అమ్మితే ఇప్పుడు అమ్మకాలకు కూడా అవస్థలు పడుతున్నాయి. 60 కొంట్ రొయ్యలకు రూ.225 ఇస్తామని. అది కూడా మూడు నెలల తర్వాత ఇస్తామంటూ వైసీపీ దళారులు బేరాలు పెడుతున్నారు. కానీ ఫీడ్ కు మాత్రం డబ్బులిస్తేనే ఇస్తామంటున్నారు. తాజాగా ఫీడ్ కొనుగోట్ల తగ్గయిన నివేదికలు బయట పెడుతున్నాయి. అంటే రైతులు సాగుకు ముందుకు రావడం లేదన్నది స్పష్టంగా తెలుస్తోంది. ఈ ప్రాచారితో బ్యాంకులు రుణాలిచ్చేందుకు కూడా వెనకాడు తున్నారు. చెరువుల్ని రెన్యూవల్ చేయడం కోసం కూడా రైతుల్ని అధికారులు ముప్పుతిప్పలు పెడుతున్నారు. గతంలో రెన్యూవల్ చేయమంటే స్టాంప్ వేసి రెన్యూవల్ చేసేవారు. ఇప్పుడు అధికారుల చుట్టూ బాధారు నెలల తిరగాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది.

విద్యుత్ డిస్కంల కొత్త పల్లవి

ఎనిమిదేళ్ల కిత్తం కోసుగోలు చేసినా విద్యుత్ మీటర్లు కచ్చితమైన రీడింగ్ చూపిస్తున్న మరింత ఆధునిక వ్యవస్థ కావాలని డిస్కంలు కొత్తపల్లవి ఎత్తుకొన్నాయి. పాత మీటర్ స్థానంలో కొత్త వాటిని ఏర్పాటు చేస్తామని వెలుతున్న వాదనలు ఎటువంటి పన కనిపించడం లేదు. గతంలో ఐఎస్ఎ మార్కు కలిగిన మీటర్లనే జగించారు. అదేదో పెద్ద నెరమైతట్టుగా అప్పట్లో ప్రతిపక్ష నేతగా ఉన్న జగన్ గగ్గోలు పెట్టారు. మీటర్ల జగించకూడదని డిమాండ్ చేసిన పెద్ద మనిషి ప్రస్తుతం ప్రతి పంపునట్టుకు మీటర్లు జగించాల్సిందేనని పట్టుబట్టి కార్పొరేషన్లు. ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు ఒక రకంగా, అధికారంలోకి వచ్చాక మరో రకంగా జగనకు అలవాటుగా మారిపోయింది. తన నిర్ణయాల వల్ల ఎంతమంది ఇబ్బంది పడ్డ ఖతరు చేయరు.



వినీటి రామారావు



తారకరాముని

జననం : 28 మే 1923
 విద్యాభ్యాసం : నిమ్మకూరు, బిజయవాడ, గుంటూరు
 వివాహం : 2 మే 1942
 ఉద్యోగం : 1947 - సబ్ లిబ్రరేర్, ప్రతిపాడు, గుంటూరుజిల్లా
 సినీ ప్రవేశం : 1949 - మన దేశం
 రాజీయ ప్రవేశం : 29 మార్చి 1982
 ముఖ్యమంత్రి : 9 జనవరి 1983
 నిర్యాణము : 18 జనవరి 1996

- పి.డి. జనార్దన్

శతవందతాల యుగపుడునుజి నిరాజనం

ఉత్పాదకత ఉపాధి రంగాలకు బడ్జెట్లో ప్రాధాన్యత



చెరుకూరి కుటుంబరావు

దృష్టికోణం

గత వారాంతంలో దేశ స్టాక్ మార్కెట్లో ఫలితాలు ఆశా జనకంగా ముగిశాయి. సెన్సెక్స్ 361 పాయింట్లు పెరిగి 60, 622 చేరుకుంటే, నిఫ్టీ 71 పెరిగి 18, 028 వద్ద నిలకడగా ఉంది. విస్తృత పరిధిలో మార్కెట్లో పనితీరు సక్రమంగా లేకపోవడం బెంచ్ మార్కెట్ సూచిలకు దమ్మగా నిలిచాయి. నిఫ్టీ మిడ్ క్యాప్, స్టాల్ క్యాప్ సూచిలు 0.7, 1.1 శాతానికి దిగజారాయి. వినోదీ మదుపుదారులు తమ పెట్టుబడులను ఉపసంహరించుకోవడం మరొక వారం కొనసాగినప్పటికీ మొత్తంతో పోల్చుకుంటే కొంత తక్కువ అనే చెప్పాలి. వినోదీ మదుపరులు ఆర్థిక లాభాలు తెచ్చిపెట్టే డౌకబారు మార్కెట్లైన చైనా, హాంకాంగ్ తరలింపే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు వచ్చే సస్పెన్షన్ ఏమీ ఉండదని అని మార్కెట్ నిపుణులు భావిస్తున్నారు. అతి పెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థలతో పోల్చుకుంటే భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ పరుగులు పెడుతుందనే చెప్పాలి. కేంద్ర బడ్జెట్ మరీ కొన్ని రోజుల్లో రానున్నది. ఈ ఏడాదిలో జరిగే కోమ్మిని రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలు. ఆ తర్వాత బరిగి లోక సభ ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకొని బడ్జెట్ రూపొందిస్తారని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. బడ్జెట్ రెండు లక్షల కోట్ల వరకు

ఉత్పాదకతతో ముడిపడిన ప్రోత్సాహక పథకాలకు కేటాయింపే అవకాశం ఉంది. ఆటోమొబైల్స్, ఫార్మా, వస్త్ర పరిశ్రమ, ఆహార ఉత్పత్తులు, అభిధ సామర్థ్యం గల సోలార్ పివి మార్కెట్, రసాయన పరిశ్రమ, స్టీల్ పరిశ్రమ వంటి 14 రంగాలకు ఈ మొత్తాలను కేటాయింపే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది. ఆర్థిక ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించే అవకాశం ఉన్న ఆట వస్తువులు, సెక్టర్ పరిశ్రమ, వస్త్ర పరిశ్రమ, చెప్పల పరిశ్రమకు వచ్చే బడ్జెట్లో అగ్ర శాంబూలం ఇచ్చే అవకాశం ఉందని పాలిట్రామిక వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. అలాగే రైల్వేలు, జలజీవన మిషన్ వంటి రంగాలకు బడ్జెట్లో కేటాయింపులు పెరిగే అవకాశం ఉంది. రైల్వే శాఖకు అత్యంత ప్రాధాన్యత లభించవచ్చు. మొత్తం బడ్జెట్లో రైల్వేలకు 15% వరకు ఉండవచ్చునని అంటున్నారు. రైల్వేల వ్యవస్థను మరింత ఆధునికీకరించాలన్న సంకల్పంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉంది. రైల్వేలైస్ విద్యుదీకరణ, స్వీపన్ల అభివృద్ధి, వందే భారత్ రైల్వే వంటివి అందులో భాగంగా ఉన్నాయి. స్టాక్ మార్కెట్లకు సంబంధించినంత వరకు కొన్ని సూత్రాలు ఉన్నాయి. మీరు తీసుకున్న నిర్ణయం సరైనదా కాదా అన్నది ప్రధానం కాబట్టి. మీ నిర్ణయం సరైనదే అయినప్పుడు ఎంత సంపాదించారు. కానప్పుడు ఎంత కోల్పోయారన్నది స్టాక్ మార్కెట్ల వ్యాపార సూత్రం. దీనిని ఒంటి పట్టించుకుంటేనే స్టాక్ మార్కెట్ల వ్యాపారంలో జయోపజయాలను ఆర్జించే మార్కునే అవకాశం ఉంటుంది. ఇది ఇలా వుండగా రానున్న బడ్జెట్లో ఆదాయపన్ను రాయితీలపై పలువురు ఆశ పెట్టుకొని ఉన్నారు. కేంద్రం ఈ విషయంలో ఏ విధంగా స్పందిస్తుందో ఎదురు చూడాలి.



తేనె కళ్ళకు చాలా మంచిది. దాహాన్ని తీరుస్తుంది. కఫాన్ని దూరం చేస్తుంది. మూత్ర సంబంధ సమస్యలు, శ్వాసనాళాల్లో ఆస్తమా, దగ్గు, విరేచనాలు, వివకారం, వాంతులని దూరం చేస్తుంది. గుండెకి చాలా మంచిది. చర్మాన్ని మెరుగ్గా చేస్తుంది.



నానబెట్టిన వాల్ నట్స్ తో డయాబెటిస్ కంట్రోల్

మధుమేహం (డయాబెటిస్) ఈ రోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరికీ వచ్చేస్తోంది. ఒకప్పుడు వయస్సు మీదకు వచ్చినప్పుడు మాత్రమే ఈ వ్యాధి బయటపడేది. ఇప్పుడు చాలానే జీవశైలి, ఒత్తిడి వల్ల ఇది సాధారణ వ్యాధిగా మారిపోయింది.

ఆరోగ్యకరమైన పోషకాహారం గురించి మాట్లాడుకునేప్పుడు నట్స్, నీర్స్ ప్రముఖంగా వినిపిస్తాయి. ఎందుకంటే నీటిల్లో చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని శక్తివంతంగా ఉంచుతాయి. పోషకాలతో నిండిన అటువంటి వాటిల్లో ఒకటి వాలనట్స్, వాలనట్లు. మనిషి మెదడు ఆకారంలో ఉంటుంది. శరీరం మొత్తానికీ ఉపయోగపడుతుంది. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం, డయాబెటిస్ కంట్రోల్ చేయడంలో బాగా పనిచేస్తుంది. వాలనట్లను నానబెట్టడం ఆరోగ్యకరమైన అలవాటు. ఎందుకంటే నట్స్, నీర్స్ లో కొన్ని ఎంజైమ్ లు ఉంటాయి. ఈ ఎంజైమ్ లను పట్టిగా జీర్ణం చేయడం కష్టం. అందువల్ల, వీటిని నానబెట్టడం వల్ల చక్కగా జీర్ణమవుతాయి. అంతేకాదు నానబెట్టడం వల్ల వాటిలోని పోషకవిలువలు తగ్గిపోవని, లక్షణాల్లో ఏమాత్రం తేడా రాదని తెలిసింది. ప్రతిరోజూ నానబెట్టిన వాలనట్లను తినడం వల్ల బ్లైప్ 2 డయాబెటిస్ కంట్రోల్ చేయవచ్చు. వీటిల్లో సైబర్ సమ్మర్చిగా ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెరను శరీరంలోకి విడుదల చేయడాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇది హానికరమైన చక్కెర స్థాయిలు అతన్నెత్తుగా పెరగకుండా చూస్తాయి. అలాగే, నానబెట్టిన వాలనట్లలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ 15 మాత్రమే ఉంటుంది. వాలనట్లు ఇన్సులిన్ నిరోధకతను పెంచడానికి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయని కూడా తెలిసింది.



ఆరోగ్య చిట్కాలు

1 డీ తాగే ముందు ఓ గ్లాసు నీరు తాగడం మంచిది. డైరెక్టుగా డీ తీసుకుంటే అజీర్ణం, గుండెల్లో మంట కలుగుతుంది. కేఫీన్ మూత్ర విసర్జన స్వభావం కలిగి ఉంటుంది.



2 స్విట్స్, బేకరీ ఫుడ్స్, సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ సిఫార్సు చేసిన దానికంటే ఎక్కువ చక్కెర శాతం ఉంటుంది. ఇవి ఎక్కువగా లింజీ ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదమని డాక్టర్లు హెచ్చరిస్తున్నారు.



3 మీ టూత్ బ్రష్ ను సెలెక్ట్ చేసుకునేప్పుడు, రెండు విషయాలు గుర్తుపెట్టుకోండి. ట్రిఫ్లూ-యోక్లన్ బ్రష్, డైమెండ్ పేప్ హెడ్స్ ఈ టూత్ బ్రష్లు మురికిగా ఉన్న ఎలయూను పూర్తిగా క్లీన్ చేయడానికి సైపెరిగా తయారు చేశారు.

మీరు ఎలెక్ట్రిక్ టూత్ బ్రష్ ని కూడా వాడొచ్చు.

హెల్త్ డెస్క్

చలి నుంచి రక్షణకు జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి



చలికాలంలో జలుబు, దగ్గు ఇతర ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చే అవకాశముంది. ఇలాంటి పరిస్థితిలో ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. ముఖ్యంగా ఇంటిని శుభ్రపరచడం ఆ తరువాత స్నానం చేయడం వరకు చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. చలికాలంలో ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి మీరు గుర్తుంచుకోవలసిన విషయాలు ఏంటంటే మనమందరం చలిలో బయట వెళ్ళితే వచ్చిన తర్వాత తక్కువగా వేడినీటితో స్నానం చేయాలి. చలికాలంలో ఇన్ఫెక్షన్, దగ్గు, జలుబును నివారించడానికి ఇది అత్యంత ప్రభావవంతమైన మార్గాలలో ఒకటి. అలాగే బయటకు వెళ్ళాల్సి వస్తే తక్కువగా స్పాఫ్ట్లు వాడాలి.

ఆనియన్ లింగ్స్ బోర్ కొడితే క్యాప్సికమ్ లింగ్స్ ట్రై చేయండి



కావలసినవి : క్యాప్సికమ్ 3. (గుండ్రంగా చక్రాలా కట్ చేసుకోవాలి). శనగపిండి 1 కప్పు, జయ్యప్పిండి, కారం 1 టేబుల్ స్పూన్ బొప్పిన ఉప్పు తగినంత, బేకింగ్ సోడా పావు టేబుల్ స్పూన్, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వాపు టీ స్పూన్, నీళ్లు సరిపడా. నూనె డీప్ ఫ్రైకి సరిపడా, తయారీ : ముందుగా ఒక బోర్ తీసుకోవాలి. అందులో శనగపిండి, జయ్యప్పిండి, కారం, తగినంత ఉప్పు వేయాలి. అదే విధంగా బేకింగ్ సోడా, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసుకుని బాగా కలిపాలి. కొద్దికొద్దిగా నీళ్లు పోసుకుంటూ తోపులా చేసుకోవాలి. అందులో క్యాప్సికమ్ ముక్కల్ని బాగా ముంచి.. కాగుతున్న నూనెలో దోరగా వేయించుకోవాలి. వేడివేడిగా ఉన్నప్పుడే సర్వీస్ చేసుకోవాలి. బోమాబో సాస్ లేదా చట్నీల్లో ఈ లింగ్స్ భరి రుచిగా ఉంటాయి.



చిత్రం

చైతన్యరథం

"గోపీవంద్ మలినేని నా సినిమా చూసేందుకు వెళ్లి చెబ్బలు తిన్నారు. కారణం చెబితే ఇప్పుడు ఆయనపై కేసు నమోదు చేస్తారు. కేసులు బుక్ చేయడం ఇప్పుడు చాలా తేలిక కదా."
- బాలకృష్ణ, కథానాయకుడు



<https://www.telugudesam.org/>



తప్పుడు వార్తలను ఖండిస్తున్నా; సింగర్ మంగ్గీ

సింగర్ మంగ్గీ కారుపై రాళ్ల దాడి జరిగిందని గత రెండు రోజులుగా వార్తలు హల్చల్ చేస్తున్నాయి. ఈ వార్తలపై మంగ్గీ స్పందించింది. "బళ్లలో నాపై దాడి జరిగినట్లు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వస్తున్న తప్పుడు వార్తలను పూర్తిగా ఖండిస్తున్నాను. నేను పాల్గొన్న వాటిల్లో ఇదో గొప్ప కార్యక్రమం. కన్నడ ప్రజలు నాకు మద్దతుగా నిలవడంకోసాటు ఎంతో ప్రేమ చూపారు. అక్కడి అధికారులు, నిర్వాహకులు నన్ను ఎంతో జాగ్రత్తగా చూసుకున్నారు. ఈ విషయాన్ని మాటల్లో చెప్పలేను. వా ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసేందుకు ఇదంతా చేస్తున్నారు. నాపై జరుగుతున్న తప్పుడు ప్రచారాన్ని ఖండిస్తున్నాను" అని మంగ్గీ పేర్కొన్నారు.



75

వెంకటేష్ తన 75వ సినిమాను ప్రకటించేశాడు. సైల్వ్ కోలను దర్శకత్వంలో చేయబోతున్నట్లు మేకర్స్ తాజాగా స్ట్రీట్ ఫాస్టర్ను లభిం చేశారు.

సోషల్ మీడియాను సీరియస్ గా తీసుకోవాలి

హిందీలో ఎక్కువ. దక్షిణాదిలో అప్పుడప్పుడూ మెరుస్తూ అలరిస్తోంది అందాల నాయిక రకుల్ ప్రీత్ సింగ్. ప్రస్తుతం హిందీ చిత్రసీమలో తన అద్భుతమైన పరిక్లింపకుంటుంది. అయితే తన తాజా ఇంటర్వ్యూలో అనేక విషయాల్ని పంచుకుంది. సోషల్ మీడియా గురించి ఆసక్తికరమైన వ్యాఖ్యలు చేసింది. సామాజిక మాధ్యమాల్ని తాను ఏ రోజూ సీరియస్ గా తీసుకోలేదని పేర్కొంది. కేవలం అభిమానులకు తన సినిమాల సమాచారాన్ని వేరవేస్తూ, స్వల్పగత జీవితం తాలూకు కొన్ని విషయాల్ని షేర్ చేసుకునేందుకే సోషల్ మీడియాను వినియోగిస్తానని స్పష్టం చేసింది. ఆమె మాట్లాడుతూ సోషల్ మీడియాలో పాజిటివ్ పాటు నెగటివ్ అంశాలుంటాయి. అయితే చాటి గురించి నేను పెద్దగా ఆలోచించను. అభిమానులు నా గురించి చుట్టూ కొత్త విషయాల్ని తెలుసుకునే వెదికగానే సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్స్ ను ఉపయోగిస్తా' అని చెప్పింది.

క్రీడలు



భారత్, న్యూజిలాండ్ మధ్య 3వ వన్ డే మ్యాచ్ జనవరి 24న జరగనుంది.



'క్రాస్ ఓవర్'లో భారత్ పరాజయం హాకీ ప్రపంచకప్ నుంచి నిష్క్రమణ

పంత్ త్వరగా కోలుకోవాలంటూ క్రికెటర్ల పూజలు

రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన పంత్ కోసం తోటి ఆటగాళ్లు సూర్యకుమార్ యాదవ్, కులదీప్ యాదవ్, వాషింగ్టన్ సుందర్ పూజలు చేశారు. పంత్ త్వరగా కోలుకోవాలని మధ్యప్రదేశ్ లోని ప్రఖ్యాత ఉజ్జయిని ఆలయంలో వీరంశా వ్రత్యక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సూర్యకుమార్ మాట్లాడుతూ.. "రవీంద్ పంత్ త్వరగా కోలుకోవాలని మేం ఆ ధనవంతుడిని ప్రార్థించాం. అతడు జట్టులోకి తిరిగిరావడం టీమ్ జండ్రియాకు చాలా ముఖ్యం" అని తెలిపారు.

నేటి మ్యాచ్ లు

ఇండియా x న్యూజిలాండ్ (సా.1.30 నుంచి)

పురుషుల హాకీ ప్రపంచకప్ నుంచి భారత్ జట్టు నిష్క్రమించింది. గ్రూప్ దశలో చక్కటి ప్రదర్శన కనబర్చిన టీమ్ ఇండియా.. ఆదివారం ఉత్తరగోళంలాగా సాగిన క్రాస్ ఓవర్ మ్యాచ్ లో పరాజయం పాలైంది. పరుసగా రెండోసారి స్వదేశంలో జరుగుతున్న మెగాటోర్నీలో భారత్ కు నిరాశ తప్పలేదు. క్రాస్ ఓవర్ పోరు కోలుక 3-3తో సమం కాగా.. ఖజేతను తేల్చేందుకు మాజీల్ నిర్వహించారు. అందులో న్యూజిలాండ్ 5-4 తేడాతో గెలుపొందింది. ర్యాంకింగ్ లో మనకంటే వెనుకబడి ఉన్న న్యూజిలాండ్ పై భారత్ మెరుగైన ఆటతీరు కనబర్చడంలో విఫలమైంది. స్వల్ప సమయంలో భారత్ తరపున లలిత్ ఉపాధ్యాయ్ (17వ నిమిషంలో), సుభాంశ్ సింగ్ (24వ ని.లో), వరుణ్ కుమార్ (40వ ని.లో) ఒక్కొక్కే చేశారు. సామ్ లేన్ (28వ ని.లో), కెన్ రస్సెల్ (43వ ని.లో), సీన్ ఫిన్ (49వ ని.లో) న్యూజిలాండ్ కు గోల్స్ అందించారు. తొలి అర్ధభాగంలో పుల్ జోన్ లో కనిపించిన భారత్ ఒక దశలో 2-0తో జియూలెని అధిక్యం కొనసాగింది.. లివరకు ఒత్తిడికి గురై ప్రత్యక్షికి రెండు పెనాల్టీ ఛాన్సెలను అప్పసంగా అందించింది. మాజీల్ సమయంలో మనవాళ్ల కప్పిదాలకు తోడు స్టాన్ గోల్ కీపర్ శ్రీజేత్ గాయపడడం టీమ్ జండ్రియాకు ప్రతిబంధంగా మారింది. తొలి హాలోట్ లో ఇరు జట్లు సమంగా నిలువగా.. రెండో హాలోట్ లో పైవేయి కనబర్చిన న్యూజిలాండ్ నేరుగా ఛార్జర్స్ కు వెలింది. సడెన్ డెత్ లో కెప్టెన్ హార్షన్ ప్రీత్ బంతుని గోల్ పోస్ట్ లోకి పంపలేకపోగా.. 15 వేల మందికి పైగా అభిమానులతో కిక్కిరిసిన మైదానంలో నిశబ్దం రాజ్యమేలింది. 48 ఏండ్ల కర్కాక భారత్ కప్పు ముద్దడుతుందనుకున్న సగటు అభిమానుల ఆశలు అడియాశలయ్యాయి. స్పెయిన్, మలేషియా మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ లో కూడా మాజీల్ డ్యారానే ఫలితం తేలింది. మాజీల్ తో స్పెయిన్ 4-3తో మలేషియాపై నెగ్గింది.





నారా లోకేష్ తలపేట్టిన యువగళం పాదయాత్రకు ఒక కుటుంబ సభ్యురాలిగా నా మద్దతు ఎప్పుడు ఉంటుంది. రాష్ట్రంలోని కార్యకర్తలందరి మద్దతు ఉంటుంది. తెలంగాణలో కాసాని నాయకత్వంలో టీడీపీకి పూర్వవైభవం తీసుకొస్తాం.

- నందమూరి సుబ్బాబు, టీడీపీ ఉపాధ్యక్షురాలు

ఉద్యమ స్థాయిలో.. ఇంటింటికీ తెలుగుదేశం



- వారం రోజుల పాటు టీడీపీ కార్యచరణ
- 540 గ్రామీణ మండలాలు, 661 మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ డివిజన్లు, మున్సిపాలిటీలు యూనిట్ గా కార్యచరణ అమలు
- మహిళామండలం బొట్టు పెట్టి పార్టీ కరవత్రాట పంపిణీ
- రాష్ట్ర స్థాయి నాయకులకు పర్యవేక్షణ బాధ్యతలు
- టీడీపీ లక్ష్యాల కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ వెల్లడి

తెలుగుదేశం పార్టీ చేపట్టిన "ఇంటింటికీ టీడీపీ" కార్యక్రమం ప్రతి ఇంటికీ వెళ్లి మహిళలకు బొట్టుపెట్టి టీడీపీ కరవత్రాన్ని ప్రతి ఇంటికీ అందచేయనున్నామని, దీనిపై కార్యచరణను రూపొందిస్తున్నామని తెలంగాణ తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ అన్నారు. ఎస్టిఆర్ భవన్లో కాసాని అధ్యక్షతన సోమవారం రాష్ట్ర విస్తృతస్థాయి సమావేశం జరిగింది. తొలుత ఎస్టిఆర్ విగ్రహానికి నివాళి అర్పించారు. ఈ సమావేశంలో ఇంటింటికీ టీడీపీ, కమిటీలు, సభ్యత్వ సమోదయ కదితర అంశాలపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా కాసాని మాట్లాడుతూ "ఇంటింటికీ టీడీపీ" కార్యక్రమం అమలుకు మండల, మున్సిపల్, డివిజన్ వంటి స్థానిక సంస్థలను యూనిట్ గా తీసుకొంటున్నామని అన్నారు. మొత్తం 1300 లకు పైగా యూనిట్లు వస్తున్నాయని, టీడీపీ రాష్ట్రస్థాయి నుండి అభ్యర్థనలు వేయబోతున్నామని అన్నారు. ప్రతి యూనిట్ కు కరవత్రం, సభ్యత్వ సమోదయ పుస్తకం వంటి అన్ని వివరాలతో కూడిన ఒక కిట్ అందజేయనున్నట్లు చెప్పారు. స్థానికంగా ఎక్కడికక్కడ కమిటీలను వేసి బాధ్యతను అర్పించడం అవ్వబోతున్నామన్నారు. రాష్ట్రస్థాయిలో మాణిక్యం కమిటీ ఉంటుందని అన్నారు. స్థానిక సంస్థలలో

రిజిస్ట్రేషన్ ప్రకారం 2 సంవత్సరాల ముందే అభ్యర్థులను ప్రకటించి వారికి బాధ్యతలు అప్పగించనున్నామని అన్నారు. శాసనసభ ఎన్నికలముందే స్థానిక సంస్థలలో నాయకత్వాన్ని ప్రకటించనున్నామని అన్నారు. ప్రతి ధోరణిలో పార్టీ జెండా అభివృద్ధి కార్యక్రమం చేయాలని నిర్ణయించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమస్యయకర్త, కంధంపాటి రామమోహన్ రావు మాట్లాడుతూ కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ అధ్యక్షతన భమ్మంలో జరిగిన తెలుగుదేశం పార్టీ సభ విజయవంతమైందన్నారు. ఈ సభ తర్వాత జిఆర్ఎస్ నిర్వహించిన సభకు స్పందన లేదని చెప్పారు. గ్రామ స్థాయి నుండి రాష్ట్ర స్థాయి వరకు పార్టీని ఏ విధంగా పునర్నిర్మాణం చేయాలి అన్నదానిపై ప్రణాళికాబద్ధంగా ముందుకు వెళ్లాలని కోరారు. పాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు రాఫుల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కర్నూలుగరం నుండి కరోనా వ్యాక్సిన్ తయారీ నగరంగా హైదరాబాద్ అభివృద్ధి చెందిందంటే అది చంద్రబాబు, టీడీపీ ప్రభుత్వం చేసిన అభివృద్ధి కారణమని అన్నారు. రాష్ట్ర పార్టీ ఉపాధ్యక్షురాలు నందమూరి సుబ్బాబు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర పార్టీ

అధ్యక్షులు కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ కు అందరం మద్దతుగా ఉంది టీడీపీకి పూర్వవైభవం తీసుకొద్దామని అన్నారు. తెలుగుయమక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పొగాకు జయరామ్ చందర్ మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఎక్కడ ఉంది? అని అన్నచాలికి భమ్మం సభ ద్వారా కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ దుఃఖించారని అన్నారు. రాష్ట్రంలో టీడీపీ జెండా రెవరెవలాడబోతున్నదని అన్నారు. సికింద్రాబాద్ పార్లమెంట్ పార్టీ అధ్యక్షులు పిన్నమనేని సాయిబాబా మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ పాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు, కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు, రాష్ట్ర అనుబంధ సంఘాల కమిటీ సభ్యులు, పార్లమెంట్ అధ్యక్షులు, నియోజకవర్గ ఇన్ ఛార్జీలు, కో-ఆర్డినేటర్లు, శ్రీ మెన్, ఫైవ్ మెన్ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



నేడు ఎస్టిఆర్ భవన్లో పరిటాల

రవి వర్ధంతి

హైదరాబాద్ ఎస్టిఆర్ భవన్లో మంగళవారం మాజీమంత్రి పరిటాల రవీంద్ర వర్ధంతి కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. అందుకు సంబంధించి ఏర్పాట్లు చేపట్టారు. కార్యక్రమంలో పార్టీ శ్రేణులు అందరూ పాల్గొనాలని నాయకులు పిలుపునిచ్చారు.



టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి వారా లోకేష్ జన్మదిన సందర్భంగా ఛాన్సలర్ దేవాలయంలో పూజలు నిర్వహిస్తున్న పాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు బక్కని నల్లంపూలు

నారా లోకేష్ పాదయాత్రకు టీడీపీ సంఘీభావం

ఎస్టిఆర్ భవన్లో ఘనంగా నారా లోకేష్ జన్మదిన వేడుకలు యువగళం పాదయాత్ర నిర్వహించారు. లోగో టీ వర్న్ విడుదల



తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా రాష్ట్ర తెలుగు యువక అధ్యక్షులలో కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ కేట కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ నెల జనవరి 27వ తేదీన లోకేష్ చేపట్టనున్న పాదయాత్ర సందర్భంగా రుపోందించిన యువగళం పోస్టరు, టీ పద్మలను కాసాని అభివృద్ధించారు. ఈ సందర్భంగా కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ మాట్లాడుతూ ఈ పాదయాత్రలో అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ వ్రాంతాలు సరిహద్దుగా గల ప్రదేశాలలో రాష్ట్ర యువక, విద్యార్థి, అనుబంధ సంఘాలు, రాష్ట్ర నాయకత్వం సంఘీభావం తెలిపుతూ పాదయాత్రలో పాలుపంచుకోవాలని కోరారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమస్యయకర్త, కంధంపాటి రామమోహన్ రావు మాట్లాడుతూ 400 రోజులపాటు 4,000 కి.మీ.ల పాదయాత్రను నారా లోకేష్ చేపట్టడం సాహసోపేతమని అన్నారు. పాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు రాఫుల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ లోకేష్ కుస్మం నుంచి ఇచ్చాపురం వరకు పాదయాత్రను చేపట్టనున్నారు. ఇదొక పెద్ద యత్నమని అన్నారు. ఈ పాదయాత్ర ద్వారా తెలుగుదేశం

పార్టీకి పూర్వవైభవం, పునరుజ్జీవం రావాలని, మొట్టమొదటిసారిగా కార్యకర్తల సంక్షేమ నిధిని ప్రవేశపెట్టి దూరదృష్టిగల నాయకుడిగా నారా లోకేష్ పేరందారని అన్నారు. పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి బక్కని నల్లంపూలు మాట్లాడుతూ లోకేష్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఛాన్సలర్ ఉత్తర రామలింగేశ్వరస్వామి దేవాలయంలో పూజలు చేయించడం జరిగిందని అన్నారు. చంద్రబాబు చంద్రగిరి నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేసిన సందర్భంలో 28 సంవత్సరాల పయనులో కాణిపాకం నుంచి పాదయాత్ర చేశారని గుర్తుచేశారు. రాష్ట్ర పార్టీ ఉపాధ్యక్షురాలు నందమూరి సుబ్బాబు మాట్లాడుతూ లోకేష్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా శుభాకాంక్షలను తెలియజేశారు. తెలుగుయమక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పొగాకు జయరామ్ చందర్ మాట్లాడుతూ ప్రజల కష్టాలను తెలుసుకోవడానికి, సైకో ముఖ్యమంత్రి పాలన నుంచి విముక్తి కలిగించడానికి లోకేష్ పాదయాత్ర చేపట్టనున్నారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ పాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు, కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు, రాష్ట్ర అనుబంధ సంఘాల కమిటీ సభ్యులు, పార్లమెంట్ అధ్యక్షులు, ఇన్ ఛార్జీలు, కో-ఆర్డినేటర్లు, శ్రీ మెన్, ఫైవ్ మెన్ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.